

ほくぶそうごうふくしかいかん
北部総合福祉会館だより
れいわねんがつごう
令和8年9月号
がっほしゅうこうざ
10月募集講座
がっほしゅうこうざ
9月のお花
コスモス
かぜふかかれん
風が吹くと可憐に
ゆすがたいんしょうてき
揺れる姿が印象的な花

① 学 貼 り 絵 講 座
～ 夕 夜 け ～
日 時：令和8年10月29日（木）
午後1時30分～3時30分
材料費：800円
対 象：市内在住の60歳以上の人（受講日）
もしくは60歳未満の障がい者
手帳を持っている人（介助者可）
定 員：10人

③ 学 ヨ ガ 講 座
日 時：令和8年10月1日（木）
～令和9年3月18日（木）
午後1時30分～3時
第1・3木曜日【全12回】
対 象：市内在住の60歳以上の人（受講日）
※令和7年度ヨガ講座と令和8年度
ヨガ講座前期を受講した人は対象外
定 員：20人

⑤ 学 泉州お伊勢音頭教室
日 時：令和8年10月19日（月）
～令和9年3月15日（月）
午前10時30分～正午
第1・3月曜日【全12回】
※但し、10月、11月、1月、2月は除く
対 象：市内在住の60歳以上の人（受講日）
定 員：10人
資料代：300円
せんしゅう いせ おんど
泉州お伊勢音頭を
いっしょうた
一緒に唄いませんか？

② 学 音 楽 体 操 講 座
日 時：令和8年10月2日（金）
～令和9年3月19日（金）
午後1時30分～3時
第1・3金曜日【全12回】
※1月・3月はこの限りではない
対 象：市内在住の60歳以上の人（受講日）
※令和7年度音楽体操講座を受講した人
は対象外
定 員：20人

④ 学 よ さ こ い 教 室
日 時：令和8年10月6日（火）
～令和9年3月16日（火）
午前10時～11時30分【全11回】
第1・3火曜日 ※但し11月は除く
対 象：市内在住の60歳以上の人（受講日）
※令和7年度よさこい教室を受講した
人は対象外
定 員：20人

⑥ 学 認知症サポーター養成講座
日 時：令和8年10月20日（火）
午後1時30分～3時30分
対 象：市内在住または在勤（学）の人
定 員：20人
「認知症」についての
理解を深めませんか？

受講料は
無料です
こうざ
講座・イベントのお申込みについて
もうしこ
申込方法：①②③④⑤窓口にて直接お申込みまたは往復はがきでお申込み
★窓口での直接お申込みの場合は85円返信用ハガキ1枚をご持参ください
♪往復ハガキでのお申込みの場合は、講座名・イベント名、住所、氏名（ふりがな）
電話番号、生年月日（和暦）、年齢を記入の上、北部総合福祉会館まで
お申込みください。（連名でのお申込み不可）
⑥電話または窓口にて直接申し込み
申込期間：①②③④⑤9月1日（火）～9月15日（火）必着（申込多数の場合は抽選）
⑥9月5日（土）～定員に達するまで

けいろう
「敬老のつどい」
がっ 9月18日（金）・がっ 9月19日（土）
かいじょう 9時30分～ かいかいしき 10時～
ぶたい はっぴょう
舞 台 発 表
・サークル団体
・さいわいこども園
・くすのき保育園
たいけん てんじ
体 験 ・ 展 示
・サークル団体
・上映会！（19日のみ）
「綾小路きみまろ超特選！」
爆笑ライブベストセレクション！
はんばい
販 売
・サークル団体
・軽食
おにぎり
パン
ケーキ
コーヒー
レモンスカッシュ
オレンジ
キッチンカーも
くるよ！

お風呂について
【利用日】 月・水・金（祝日を除く）
【時間】 正午～午後3時 ※入浴は30分程度でお願いします
【入浴料】 無料

【宛先・問合せ先】編集・発行：北部総合福祉会館
住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号
電話：（0725）45-5781
ファックス：（0725）41-3191
メール：shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp
ホームページ：HP：www.izumi-shakyo.net
9月25日は中秋の名月